



Was ist das Besondere an Aufwind?

- Die ganze Familie nimmt am Coaching teil.
- Die Beratung durch Aufwind kann auf Wunsch auch außerhalb des Sozialbürgerhauses erfolgen.
- Gemeinsam mit der ganzen Familie gehen Sie Herausforderungen an und meistern schwierige Situationen. Die Teilnahme ist freiwillig.



Sie haben Interesse?

Dann sprechen Sie mit Ihrer zuständigen Integrationsfachkraft in Ihrem Jobcenter München oder wenden sich direkt per E-Mail an Aufwind:
[Jobcenter-Muenchen.Aufwind@jobcenter-ge.de*](mailto:Jobcenter-Muenchen.Aufwind@jobcenter-ge.de)

Alle Informationen zu Aufwind finden Sie auch auf unserer Jobcenter München-Homepage:
<https://jobcenter-muenchen.de/besondere-angebote>



Wir freuen uns auf Sie!



Europäische Union



Aufwind

Ein Coaching für Münchner Familien



Ein Angebot Ihres



Finanziert von der Europäischen Union



Finanziert von der Europäischen Union

Wir schaffen Perspektiven



* Bitte beachten Sie: Die Kommunikation per E-Mail erfolgt standardmäßig unverschlüsselt. Dabei ist nicht auszuschließen, dass an der Übertragung beteiligte Stellen Inhalte einer E-Mail zur Kenntnis nehmen können. Daher erfolgt die Antwort in der Regel per Brief. Weitere Kontaktwege finden Sie auf unserer Homepage unter www.jobcenter-muenchen.de

Wir schaffen Perspektiven



Wir schaffen Perspektiven





Was ist Aufwind?

- Aufwind ist ein Coaching für Sie und Ihre Familie.
- Sie haben gemeinsam als Familie eine für Sie zuständige Ansprechperson.
- Ihr Coach berät Sie in schwierigen Lebenssituationen und begleitet Sie persönlich und individuell.
- Sie bekommen Unterstützung bei der Konkretisierung Ihrer Veränderungswünsche.

Unser Ziel ist die Verbesserung Ihrer familiären und persönlichen Situation.



Wer kann am Coaching teilnehmen?

- Die Teilnahme am Coaching ist freiwillig.
- Sie haben mindestens ein Kind unter 15 Jahren.
- Sie erhalten aktuell Leistungen vom Jobcenter München.
- Sie wollen gerne Unterstützung erhalten, um Ihre Situation zu verändern.



Wo findet das Coaching statt?

Das Coaching kann sowohl im Sozialbürgerhaus stattfinden als auch an anderen Orten, wie z.B. in einem Elterncafé oder während eines Spaziergangs im Freien.

Ob Einzelcoaching, Eltern-Kind-Beratung oder Paarcoaching – wie Sie beraten werden, kann an Ihre aktuelle Situation angepasst werden.

Die Dauer des Coachings wird mit Ihnen und Ihrer Familie abgestimmt.



Wir schaffen Perspektiven
jobcenter
München



Wir schaffen Perspektiven
jobcenter
München



Wir schaffen Perspektiven
jobcenter
München