

Kidu – Mit Kindern durchstarten

Ein neues Projekt des Jobcenters München unterstützt Schwangere und Eltern in ihrer individuellen Situation und hilft, neue Wege zu beschreiten.

Sie haben Fragen zum Thema Kinder, Arbeit und Alltag?

Das erwartet Sie:

- Einzelberatung
- Hilfe beim Finden von KiTa- oder Kindergartenplätzen
- Unterstützung bei der Berufswahl
- Unterstützung bei der Bewerbung
- Unterstützung bei Alltagsproblemen
- Interessante Workshops



Sie können frei aus verschiedenen Workshops wählen:



- Verbesserung der deutschen Sprachkenntnisse
- Kennenlernen anderer Erziehender in ähnlichen Situationen
- beruflichen Orientierung und Berufswahl
- Verbesserung von Computerkenntnissen
- Erstellen von Bewerbungsunterlagen
- Vorbereitung aufs Vorstellungsgespräch
- Ausfüllen von Behördenformularen
- und zahlreichen anderen Themen ...

Eine Teilnahme ist auch mit wenig Deutschkenntnissen möglich.

Sie können Ihre Kinder zu den Gesprächsterminen und Workshops mitbringen. Es wird eine Kinderbeaufsichtigung vor Ort angeboten.

Sprechen Sie Ihren Arbeitsvermittler/in auf Kidu an und nutzen Sie die Chance, bereits während der Schwangerschaft oder Elternzeit etwas GUTES für sich zu tun.

Weitere
Informationen
zu **Kidu**
finden Sie unter:



Sparen, sparen, sparen ...



Gebrauchtwarenkaufhäuser in München

Es muss nicht immer NEU sein. Günstige Gebrauchtwaren gibt es auch in München. Suchen Sie ein Geschenk für Weihnachten, ein Spielzeug, ein Buch, Kleidung für die kühleren Tage oder gut erhaltene, gebrauchte Möbel, dann schauen sie doch mal bei den Gebrauchtwarenhäusern in München vorbei – große sperrige Möbel können nach Rücksprache auch geliefert und aufgebaut werden.

Halle2 – Das
Gebrauchtwaren
-kaufhaus



diakonia
Kaufhaus



Gebrauchtwaren-
Haus Weißer Rabe



Energiespar-Beratung

Jeder Haushalt ist anders. Die SWM Energieberater helfen Ihnen, gezielt Energie zu sparen und beraten Sie bei allen Fragen zu diesem Thema – ganz auf Sie zugeschnitten.

Interessierte können sich telefonisch unter 089 2361-2030 für einen Beratungstermin in der SWM Zentrale melden. Per Mail erreichen Sie uns unter Energieberatung@swm.de oder Energieausweis@swm.de



Freiwillige Leistungen erhalten Münchner Bürger*innen, die einen **München-Pass** erhalten. Mit dem München-Pass können Sie von vielen Vergünstigungen profitieren:

- Vergünstigungen beim MVV mit Tageskarten (im SBH an der Kasse)
- Vergünstigungen beim MVV, Schwimmbäder, Sportstätten, Museen und Kulturveranstaltungen (vor Ort)
- Medikamentenhilfe
- Verhütungsmittel bis 100 Euro
- Ermäßigung Kontoführungsgebühr bei Stadtparkasse



Weitere
Informationen
zur Energieberatung
finden Sie unter:



Weitere
Informationen
zum München-Pass
finden Sie unter:

